



Via Sabaudia n. 19- Latina (LT) - P.IVA 01122030594 - Tel. 0773.697252 – Fax 0773.400751- info@vitalab.it.
LABORATORIO ACCREDITATO SSR – COD. SIAS 113530
Sistema Qualità Certificato UNI EN ISO 9001:2015
Ente Certificatore ACCERTA S.p.a - Certificato N. 38C.001

Preparazione al Breath Test intolleranza al Lattosio

Gentile Paziente,
di seguito troverà le indicazioni da seguire attentamente per una corretta preparazione al **Breath Test al Lattosio con nuova metodica al Carbonio-13 (^{13}C)**.

Il test è un esame semplice e non invasivo, utile per valutare la capacità dell'organismo di digerire il lattosio. Rispetto ai breath test tradizionali basati sulla rilevazione dell'idrogeno, questa metodica analizza nell'aria espirata la presenza di **anidride carbonica marcata ($^{13}\text{CO}_2$)**, rilevata mediante spettrometria di massa.

Questo consente una valutazione più diretta della digestione del lattosio, con tempi di esecuzione ridotti e con l'assunzione di una quantità più contenuta di lattosio, rendendo l'esame generalmente meglio tollerato dal paziente.

Il rispetto delle seguenti norme è **fondamentale per la corretta riuscita dell'esame**.

Nei giorni precedenti l'esame

Nei 15 giorni precedenti il test:

- **Non assumere antibiotici**, salvo diversa indicazione del medico.

Nei 7 giorni precedenti il test:

- **Non assumere fermenti lattici o lassativi.**
- **Non effettuare colonscopie o clisteri.**
- In caso di terapia in corso, **chiedere al proprio medico circa la compatibilità con questo esame.**

Nei 7 giorni precedenti il test:

- **Evitare l'assunzione di latte, latticini, yogurt e formaggi.**

Il giorno prima dell'esame:

- A **cena**, consumare un pasto leggero a base di riso o pasta condita in modo semplice (olio e sale), carne o pesce alla griglia o lessati, pane, acqua naturale.
Evitare: verdure, frutta, dolci, legumi, latte e derivati, bibite gassate o zuccherate, alcolici.

- Dopo cena, **non assumere più cibo né bevande** (eccetto acqua naturale, se necessario).
- Evitare l'attività sportiva in quanto può ridurre la produzione di idrogeno e dar luogo a falsi negativi
- Non assumere antinfiammatori / antidolorifici (FANS) il giorno precedente al test

Il giorno dell'esame:

- Presentarsi **a digiuno da almeno 12 ore**.
- È consentita solo **una piccola quantità di acqua naturale** (no caffè, tè, succhi, gomme da masticare, caramelle).
- **Non fumare**.
- La mattina dell'esame lavare accuratamente i denti come al solito con spazzolino e dentifricio e successivamente eseguire pulizia del cavo orale con collutorio
- Recarsi in laboratorio all'apertura

Durata dell'esame:

- Il test ha una durata di circa **120 minuti**
- Durante l'esame verranno effettuati **soffi in un tubicino** a intervalli regolari.
- È importante **rimanere a riposo** durante tutta la durata del test (non è consentito mangiare, bere, fumare, né allontanarsi).

Informazioni aggiuntive

- Il test non si può eseguire se il paziente è affetto da dissenteria cronica (superiore a 15 giorni), gastroenterite o disturbi intestinali acuti.
- In caso di **raffreddore, infezioni alle vie respiratorie o febbre**, si consiglia di rimandare l'esame.
- In caso di **gravidanza, patologie particolari o terapie farmacologiche**, si prega di comunicarlo anticipatamente.

Per eventuali dubbi o chiarimenti, non esitare a contattare il nostro laboratorio.